

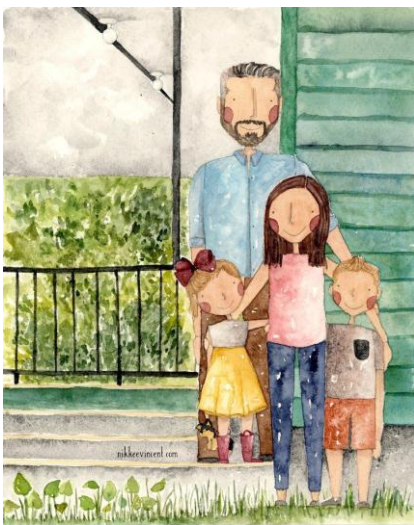
## Как создать благоприятный психологический климат

1. При появлении проблем, серьезных разногласий между членами семьи, не нужно оставлять их на самотек. Необходимо их решать, искать выход из создавшегося положения. Причем вовлечены должны быть все участники конфликта.

2. Когда принимается решение, затрагивающее всю семью, необходимо учитывать мнение каждого ее члена. В обсуждение должны быть вовлечены все. Возможно, ваш ребенок выскажет такую идею, которая перевернет все ваше видение ситуации.

3. Быть открытыми, доверять друг другу. Делясь радостями и горем друг с другом, вы вместе воздаете ощущение покоя, благополучия, уюта в доме. И наоборот, напряжение, беспокойство рождается в тот момент, когда кто-то в семье начинает что-то скрывать.

4. Заботиться друг о друге. Удовольствие от принимаемой заботы учит детей любить ее дарить и принимать.



### Гомельский городской социально-педагогический центр Отдел профилактики и комплексной реабилитации

Наши контакты:  
тел./факс: 32-70-40,

Сайт центра:  
[www.gomel-ggspc.guo.by](http://www.gomel-ggspc.guo.by)

Эл. почта:  
[ggspc@mail.gomel.by](mailto:ggspc@mail.gomel.by)

Инстаграм:  
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:

г.Гомель,  
ул.Маневича, 26а,  
индекс: 246035



Управление образования Гомельского  
городского исполнительного комитета

Государственное учреждение образования  
«Гомельский городской  
социально-педагогический центр»



**Погода в семье: как  
психологический климат в  
семье влияет на ребенка**

Гомель 2022

Психологический климат в семье определяет устойчивость внутрисемейных отношений, оказывает решительное влияние на развитие, как детей, так и взрослых. Он не является чем-то неизменным, данным раз и навсегда. Его создают члены каждой семьи, и от их усилий зависит, каким он будет, благоприятным или неблагоприятным и как долго продлится брак.



## ПРИЗНАКИ БЛАГОПРИЯТНОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА В СЕМЬЕ:

- **сплоченность,**
- **возможность всестороннего развития личности каждого ее члена,**
- **высокая доброжелательная требовательность членов семьи друг к другу,**
- **чувство защищенности и эмоциональной удовлетворенности,**
- **гордость за принадлежность к своей семье,**
- **ответственность.**

Последние исследования экспертов Всемирной организации здравоохранения, проведенные в различных странах, убедительно показали, что нарушения психического здоровья гораздо чаще отмечаются у детей, которые страдают от недостаточного общения и враждебного отношения со стороны родителей, а также у детей, которые растут в условиях семейного разлада.



## ВЛИЯНИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА В СЕМЬЕ НА РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

О том, что в семье проблемы, можно увидеть по детям. Они растут замкнутыми, тревожными, скрытными, нередко склонны к агрессии. Самые страшные последствия неблагоприятной семейной атмосферы проявляются в нарушениях психо-эмоциональной сферы ребенка, что может привести к подростковой преступности.



Неврозы у детей не возникают, если родители вовремя справляются со своими личными проблемами и поддерживают теплые взаимоотношения в семье, любят детей и добры к ним, отзывчивы к их нуждам и запросам, просты и непосредственны в обращении, позволяют детям выражать свои чувства и вовремя стабилизируют возникающие у них нервные напряжения.

